

Tag	Datum	Zeit	Angebot	Raum	Bemerkungen	Kontakt
Dienstag	1. Oktober	14:30-19.15	<input type="checkbox"/> Klavierunterricht. Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene, WiedereinsteigerInnen und SeniorInnen	Südliche Krone, 1. OG rechts	Einzelunterricht nach Vereinbarung	Maya Grüninger ⇒ 061 321 31 58 www.daskla4.ch info@daskla4.ch
Mittwoch	2. Oktober	13:00-21:30	<input type="checkbox"/> Zum 1. Kennenlernen <input type="checkbox"/> Ganzheitlich gesund mit REIKI <input type="checkbox"/> Hände auflegen und die universale Lebensenergie spüren	Kranich Schwan/Paradiesvogel , 1. OG links	Anmeldung erwünscht Dauer: 1 – 1,5 Std CHF 30/Std Kleine Gruppe oder Einzelbegegnung – wie von ihnen gewünscht	Dagmar Magin-Suhm ⇒ 076 603 77 05 info.dms@mailbox.org www.ganzheitlichgesund.org Ist in Arbeit
Mittwoch	2. Oktober	10:00-16:00	<input type="checkbox"/> Malkurs Tag 1 «Malen mit Bitumen»	Malatelier Raum Bildhauer 1. UG	CHF 150, inkl. Farben; Malhilfsmittel, exkl. Leinwände, Anmeldung erforderlich	Ruth Bucher ⇒ 079 344 71 47 info@kreativ-office.ch www.kreativ-office.ch
Mittwoch	2. Oktober	14:00	<input type="checkbox"/> Hausführung – Blick hinter die Kulissen	Treffpunkt im EG	Kein Anmelden erforderlich kostenlos	Michèle M. Salmony Di Stefano ⇒ 078 893 97 44 oder post@salmonydistefano.ch
Mittwoch	2. Oktober	15:00-16:30	<input type="checkbox"/> Plauder-Tisch <input type="checkbox"/> Ob Jung oder Alt, manchmal hat man Lust zu plaudern. Die Tagesgastgeberin freut sich auf alle, die sich zu ihr an den Plaudertisch setzen.	Im EG, Bibliothek; bei schönem Wetter im Garten	Keine Anmeldung nötig, kostenlos, komm einfach vorbei!	Michèle M. Salmony Di Stefano ⇒ 078 893 97 44 oder post@salmonydistefano.ch
Mittwoch	2. Oktober	Ab 14:00	<input type="checkbox"/> Zuhören – Händeauflegen - segnen	Einhorn 1. Stock rechts	Mit Anmeldung, Zeit flexibel nach Vereinbarung, Kosten ab CHF 20.-	Clara Moser ⇒ 076 470 46 92 clara.moser@outlook.com

Tag	Datum	Zeit	Angebot	Raum	Bemerkungen	Kontakt
Mittwoch	2. Oktober	14:00-18:00	<input type="checkbox"/> Werkstatt/Handwerk für Jung und Alt Basteln/Bauen/Reparieren Geburtstagsfest feiern Basteln mit Kindern	Werkstatt UG Phönix	Keine Anmeldung erforderlich Empfohlen: Arbeitsschutz mitbringen Auf spezielle Anfrage	Balz Zimmermann babezi@hispeed.ch Cornelius Solbach cornelius.solbach@bluewin.ch
Donnerstag	3. Oktober	Ganztägig möglich nach Absprache	Energiebehandlung <input type="checkbox"/> Ganzheitlich gesund mit REIKI <input type="checkbox"/> Hände auflegen und die universale Lebensenergie spüren	Kranich Schwan/Paradiesvogel 1. OG links	Termin nach Vereinbarung Dauer: 1 – 1,5 Std Einzelsitzung: CHF 80 /Std	Dagmar Magin-Suhm ⇨ 076 603 77 05 info.dms@mailbox.org www.ganzheitlichgesund.org ist in Arbeit
Donnerstag	3. Oktober	14.00-17.00	<input type="checkbox"/> Offenes Modellieren Freies Arbeiten mit Ton	Chamäleon, UG	Anmeldung erforderlich CHF 60	Jeannette Born ⇨ 076 376 04 06 essen@kocherei.ch
Donnerstag	3. Oktober	14:30-19.15	<input type="checkbox"/> Klavierunterricht Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene, WiedereinsteigerInnen und SeniorInnen	Südliche Krone, 1. OG rechts	Einzelunterricht nach Vereinbarung	Maya Grüninger ⇨ 061 321 31 58 www.daskla4.ch info@daskla4.ch
Donnerstag	3. Oktober	15:00-17:00	<input type="checkbox"/> Stimmfitness für jedes Alter	Einhorn 1. Stock rechts	Termine nach Vereinbarung, Einzellektion à CH 90	Emma Stirnimann ⇨ 079 543 70 73 nachtigall@emmastirnimann.ch www.emmasstirnimann.ch
Freitag	4. Oktober	10.00-16.00	Information <input type="checkbox"/> Mediale Beratung	Kranich Schwan/Paradiesvogel 1. OG links	Termin nach Vereinbarung Dauer: 3 Std Einzelsitzung: CHF 80/Std	Dagmar Magin-Suhm ⇨ 076 603 77 05 info.dms@mailbox.org www.ganzheitlichgesund.org ist in Arbeit

Tag	Datum	Zeit	Angebot	Raum	Bemerkungen	Kontakt
			☐ «innen wie aussen» Herstellen der eigenen Einheit			
Freitag	4. Oktober	10:00-16:00	☐ Malkurs Tag 2 «Malen mit Bitumen»	Malatelier Raum Bildhauer 1. UG	CHF 150 inkl. Farben; Malhilfsmittel, exkl. Leinwände, Anmeldung erforderlich kl. Gruppe	Ruth Bucher ⇨ 079 344 71 47 info@kreativ-office.ch www.kreativ-office.ch
Freitag	4. Oktober	13:30-17:30	☐ Café Magnolia	Im Erdgeschoss	Köstlicher Kaffee, feine Kuchen und mehr	Freiwilligen-Team Café Magnolia
Samstag	5. Oktober					
Sonntag	6. Oktober					
Samstag	5. Oktober	10:00-16:00	☐ Malkurs 1. Tag «Rost&Patina» kleine Gruppe	Malatelier Raum Bildhauer 1. UG	CHF 150 inkl. Farben, Malhilfsmittel, exkl. Leinwände, Anmeldung erforderlich kl. Gruppe	Ruth Bucher ⇨ 079 344 71 47 info@kreativ-office.ch www.kreativ-office.ch
Sonntag	6. Oktober	10:00-16:00	☐ Malkurs 2. Tag «Rost&Patina» kleine Gruppe	Malatelier Raum Bildhauer 1. UG	CHF 150 Anmeldung erforderlich kl. Gruppe,	Ruth Bucher ⇨ 079 344 71 47 info@kreativ-office.ch www.kreativ-office.ch
Dienstag	8. Oktober	14:30-19.15	☐ Klavierunterricht. Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene, WiedereinsteigerInnen und SeniorInnen	Südliche Krone, 1. OG rechts	Einzelunterricht nach Vereinbarung	Maya Grüninger ⇨ 061 321 31 58 www.daskla4.ch info@daskla4.ch
Mittwoch	9. Oktober	14:00	☐ Hausführung – Blick hinter die Kulissen	Treffpunkt im EG	Kein Anmelden erforderlich kostenlos	Michèle M. Salmony Di Stefano ⇨ 078 893 97 44 oder post@salmonydistefano.ch
Mittwoch	9. Oktober	15:00-16:30	☐ Plauder-Tisch Ob Jung oder Alt, manchmal hat man Lust zu plaudern. Die	Im EG, Bibliothek; bei schönem Wetter im Garten	Keine Anmeldung nötig, kostenlos, komm einfach vorbei!	Michèle M. Salmony Di Stefano ⇨ 078 893 97 44 oder post@salmonydistefano.ch

Tag	Datum	Zeit	Angebot	Raum	Bemerkungen	Kontakt
			Tagesgastgeberin freut sich auf alle, die sich zu ihr an den Plaudertisch setzen.			
Mittwoch	9. Oktober	14:00-17:00	<input type="checkbox"/> Offenes Malen Malen in Gesellschaft	Malatelier Raum Bildhauer 1. UG	CHF 60 inkl. Farben, Hilfsmittel, exkl. Leinwände, Anmeldung erforderlich	Ruth Bucher ⇨ 079 344 71 47 info@kreativ-office.ch www.kreativ-office.ch
Mittwoch	9. Oktober	13:00-21:30	Zum 1. Kennenlernen <input type="checkbox"/> Ganzheitlich gesund mit REIKI <input type="checkbox"/> Hände auflegen und die universale Lebensenergie spüren	Kranich Schwan/Paradiesvogel , 1. OG links	Anmeldung erwünscht Dauer: 1 – 1,5 Std CHF 30/Std Kleine Gruppe oder Einzelbegegnung – wie von ihnen gewünscht	Dagmar Magin-Suhm ⇨ 076 603 77 05 info.dms@mailbox.org www.ganzheitlichgesund.org Ist in Arbeit
Mittwoch	9. Oktober	14:00-18:00	<input type="checkbox"/> Werkstatt/Handwerk für Jung und Alt Basteln/Bauen/Reparieren Geburtstagsfest feiern Basteln mit Kindern	Werkstatt UG Phönix	Keine Anmeldung erforderlich Empfohlen: Arbeitsschutz mitbringen Auf spezielle Anfrage	Balz Zimmermann babezi@hispeed.ch Cornelius Solbach cornelius.solbach@bluewin.ch
Mittwoch	9. Oktober	Ab 14:00 Uhr	<input type="checkbox"/> Zuhören – Händeauflegen - segnen	Einhorn 1. Stock rechts	Mit Anmeldung , Zeit flexibel nach Vereinbarung, Kosten ab CHF 20.-	Clara Moser ⇨ 076 470 46 92 clara.moser@outlook.com
Donnerstag	10. Oktober	15:00-17:00	<input type="checkbox"/> Stimmfitness für jedes Alter	Einhorn 1. Stock rechts	Termine nach Vereinbarung, Einzellektion à CH 90	Emma Stirnimann ⇨ 079 543 70 73 nachtigall@emmastirnimann.ch www.emmastirnimann.ch

Tag	Datum	Zeit	Angebot	Raum	Bemerkungen	Kontakt
Donnerstag	10. Oktober	14:30-19.15	<input type="checkbox"/> Klavierunterricht Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene, WiedereinsteigerInnen und SeniorInnen	Südliche Krone, 1. OG rechts	Einzelunterricht nach Vereinbarung	Maya Grüninger ⇨ 061 321 31 58 www.daskla4.ch info@daskla4.ch
Donnerstag	10. Oktober	Ganztägig möglich nach Absprache	Energiebehandlung <input type="checkbox"/> Ganzheitlich gesund mit REIKI <input type="checkbox"/> Hände auflegen und die universale Lebensenergie spüren	Kranich Schwan/Paradiesvogel 1. OG links	Termin nach Vereinbarung Dauer: 1 – 1,5 Std Einzelsitzung: CHF 80 /Std	Dagmar Magin-Suhm ⇨ 076 603 77 05 info.dms@mailbox.org www.ganzheitlichgesund.org ist in Arbeit
Donnerstag	10. Oktober	14:00-17:00	<input type="checkbox"/> Offenes Modellieren Freies Arbeiten mit Ton	Chamäleon, UG	Anmeldung erforderlich CHF 60	Jeannette Born ⇨ 076 376 04 06 essen@kocherei.ch
Freitag	11. Oktober	10.00-16.00	Information <input type="checkbox"/> Mediale Beratung <input type="checkbox"/> «innen wie aussen» Herstellen der eigenen Einheit	<i>Kranich</i> Schwan/Paradiesvogel 1. OG links	Termin nach Vereinbarung Dauer: 3 Std Einzelsitzung: CHF 80/ Std	Dagmar Magin-Suhm ⇨ 076 603 77 05 info.dms@mailbox.org www.ganzheitlichgesund.org ist in Arbeit
Freitag	11. Oktober	09:00-11:00	<input type="checkbox"/> PC-Kurs-Info/Know-how Tipps/Tricks MS-Office-Palette (nur Windows ohne Mac)	Raum wird bei Buchung bekanntgegeben	Anmeldung erforderlich CHF 60	Ruth Bucher ⇨ 079 344 71 47 info@kreativ-office.ch www.kreativ-office.ch
Freitag	11. Oktober	14:00-17 00	<input type="checkbox"/> Offenes Malen Malen in Gesellschaft	Malatelier Raum Bildhauer 1. UG	CHF 60 inkl. Farben, Hilfsmittel, exkl. Leinwände,	Ruth Bucher ⇨ 079 344 71 47 info@kreativ-office.ch www.kreativ-office.ch

Tag	Datum	Zeit	Angebot	Raum	Bemerkungen	Kontakt
					Anmeldung erforderlich	
Samstag	12. Oktober	07:00-15:00	<input type="checkbox"/> Gruppenarbeit - Rituale Mediales Training	<i>Kranich</i> Schwan/Paradiesvogel 1. OG links	Arbeitsgruppe Anmeldung erforderlich Bei Interesse bitte mich kontaktieren	Dagmar Magin-Suhm ⇒ 076 603 77 05 info.dms@mailbox.org www.ganzheitlichgesund.org ist in Arbeit
Freitag	11. Oktober	13:30-17:30	<input type="checkbox"/> Café Magnolia	Im Erdgeschoss	Köstlicher Kaffee, feine Kuchen und mehr	Freiwilligen-Team Café Magnolia
Samstag	12. Oktober					
Sonntag	13. Oktober					
Montag	14. Oktober	10:00 18:00 19.45	<input type="checkbox"/> Yoga	Schwan/Paradiesvogel 1. Stock links	Es kann zu jeder Zeit geschnuppert und eingestiegen werden. Bitte um Voranmeldung CHF 25/0.75 h Lektion	Monika Huber ⇒ 076 506 55 31 mon-hu@bluewin.ch www.yoganesha.ch
Mittwoch	16. Oktober	14:00	<input type="checkbox"/> Hausführung – Blick hinter die Kulissen	Treffpunkt im EG	Kein Anmelden erforderlich kostenlos	Michèle M. Salmony Di Stefano ⇒ 078 893 97 44 oder post@salmonydistefano.ch
Mittwoch	16. Oktober	15:00-16:30	<input type="checkbox"/> Plauder-Tisch Ob Jung oder Alt, manchmal hat man Lust zu plaudern. Die Tagesgastgeberin freut sich auf alle, die sich zu ihr an den Plaudertisch setzen.	Im EG, Bibliothek; bei schönem Wetter im Garten	Keine Anmeldung nötig, kostenlos, komm einfach vorbei!	Michèle M. Salmony Di Stefano ⇒ 078 893 97 44 oder post@salmonydistefano.ch
Mittwoch	16. Oktober	14:00-17:00	<input type="checkbox"/> Offenes Malen Malen in Gesellschaft	Malatelier Raum Bildhauer 1. UG	CHF 60 inkl. Farben, Hilfsmittel, exkl. Leinwände	Ruth Bucher ⇒ 079 344 71 47 info@kreativ-office.ch www.kreativ-office.ch
Montag	14. Oktober	16.00	<input type="checkbox"/> Deutsch als Zweit- und Fremdsprache	Orion, 1. OG links	Bitte anmelden	Traute Bösch ⇒ 076 324 05 19 www.abcdarium.info

Tag	Datum	Zeit	Angebot	Raum	Bemerkungen	Kontakt
Mittwoch	16. Oktober	13:00-21:30	Zum 1. Kennenlernen <input type="checkbox"/> Ganzheitlich gesund mit REIKI <input type="checkbox"/> Hände auflegen und die universale Lebensenergie spüren	Kranich Schwan/Paradiesvogel , 1. OG links	Anmeldung erwünscht Dauer: 1 – 1,5 Std CHF 30/Std Kleine Gruppe oder Einzelbegegnung – wie von ihnen gewünscht	traute.boesch@bluewin.ch Dagmar Magin-Suhm ⇨ 076 603 77 05 info.dms@mailbox.org www.ganzheitlichgesund.org Ist in Arbeit
Mittwoch	16. Oktober	14:00-18:00	<input type="checkbox"/> Werkstatt/Handwerk für Jung und Alt Basteln/Bauen/Reparieren Geburtstagsfest feiern Basteln mit Kindern	Werkstatt UG Phönix	Keine Anmeldung erforderlich Empfohlen: Arbeitsschutz mitbringen Auf spezielle Anfrage	Balz Zimmermann babezi@hispeed.ch Cornelius Solbach cornelius.solbach@bluewin.ch
Mittwoch	16. Oktober	Ab 14:00 Uhr	<input type="checkbox"/> Zuhören – Händeauflegen segnen	Einhorn 1. Stock rechts	Mit Anmeldung , Zeit flexibel nach Vereinbarung, Kosten ab CHF 20.-	Clara Moser ⇨ 076 470 46 92 clara.moser@outlook.com
Mittwoch	17. Oktober	13:30-17:30	<input type="checkbox"/> Schnitzkurs Kerbe Raum und Zeit	Werkstatt UG Phönix		collegium60plus-nws.ch/kurse_2024_25/view/event/16110
Donnerstag	17. Oktober	15:00-17:00	<input type="checkbox"/> Stimmfitness für jedes Alter	Einhorn 1. Stock rechts	Termine nach Vereinbarung, Einzellektion à CH 90	Emma Stirnimann ⇨ 079 543 70 73 nachtigall@emmastirnimann.ch www.emmasstirnimann.ch
Donnerstag	17. Oktober	16.30	<input type="checkbox"/> Tastaturschreiben mit 10 Fingern lernen oder wiederlernen	Orion, 1. OG links	Bitte anmelden	Traute Bösch ⇨ 076 324 05 19 www.abcdarium.info traute.boesch@bluewin.ch
Donnerstag	17. Oktober	18.00	KUNST KULTUR KINO <input type="checkbox"/> Bücher lesen, Filme sehen, Kunst besprechen für weit	Orion, 1. OG links	Bitte anmelden	Traute Bösch ⇨ 076 324 05 19 www.abcdarium.info traute.boesch@bluewin.ch

Tag	Datum	Zeit	Angebot	Raum	Bemerkungen	Kontakt
			fortgeschrittene Deutschlernende			
Donnerstag	17. Oktober	Ganztägig möglich nach Absprache	Energiebehandlung <input type="checkbox"/> Ganzheitlich gesund mit REIKI <input type="checkbox"/> Hände auflegen und die universale Lebensenergie spüren	Kranich Schwan/Paradiesvogel 1. OG links	Termin nach Vereinbarung Dauer: 1 – 1,5 Std Einzelsitzung: CHF 80 /Std	Dagmar Magin-Suhm ⇒ 076 603 77 05 info.dms@mailbox.org www.ganzheitlichgesund.org ist in Arbeit
Freitag	18. Oktober	10.00-16.00	Information COACHING <input type="checkbox"/> Mediale Beratung <input type="checkbox"/> «innen wie aussen» Herstellen der eigenen Einheit	<i>Kranich</i> Schwan/Paradiesvogel 1. OG links	Termin nach Vereinbarung Dauer: 3 Std Einzelsitzung: CHF 80/ Std	Dagmar Magin-Suhm ⇒ 076 603 77 05 info.dms@mailbox.org www.ganzheitlichgesund.org ist in Arbeit
Freitag	18. Oktober	14:00-17 00	<input type="checkbox"/> Offenes Malen Malen in Gesellschaft	Malatelier Raum Bildhauer 1. UG	CHF 60 inkl. Farben, Hilfsmittel, exkl. Leinwände, Anmeldung erforderlich	Ruth Bucher ⇒ 079 344 71 47 info@kreativ-office.ch www.kreativ-office.ch
Freitag	18. Oktober	13:30-17:30	<input type="checkbox"/> Café Magnolia	Im Erdgeschoss	Köstlicher Kaffee, feine Kuchen und mehr	Freiwilligen-Team Café Magnolia
Samstag	19. Oktober	Das Vereins-Café Magnolia bleibt wegen unserem Freiwilligen-Dankes-Anlass heute ausnahmsweise geschlossen.				
Sonntag	20. Oktober	13:30-17:30	<input type="checkbox"/> Café Magnolia	Im Erdgeschoss	Köstlicher Kaffee, feine Kuchen und mehr	Freiwilligen-Team Café Magnolia
Montag	21. Oktober	10:00 18:00 19.45	<input type="checkbox"/> Yoga	Schwan/Paradiesvogel 1. Stock links	Es kann zu jeder Zeit geschnuppert und eingestiegen werden. Bitte um Voranmeldung CHF 25/0.75 h Lektion	Monika Huber ⇒ 076 506 55 31 mon-hu@bluewin.ch www.yoganasha.ch

Tag	Datum	Zeit	Angebot	Raum	Bemerkungen	Kontakt
Montag	21. Oktober	16.00	<input type="checkbox"/> Deutsch als Zweit- und Fremdsprache	Orion, 1. OG links	Bitte anmelden	Traute Bösch ⇨ 076 324 05 19 www.abcdarium.info traute.boesch@bluewin.ch
Dienstag	22. Oktober	14:30-19.15	<input type="checkbox"/> Klavierunterricht Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene, WiedereinsteigerInnen und SeniorInnen	Südliche Krone, 1. OG rechts	Einzelunterricht nach Vereinbarung	Maya Grüninger ⇨ 061 321 31 58 www.daskla4.ch info@daskla4.ch
Mittwoch	23. Oktober	13:00-21:30	Zum 1. Kennenlernen <input type="checkbox"/> Ganzheitlich gesund mit REIKI <input type="checkbox"/> Hände auflegen und die universale Lebensenergie spüren	Kranich Schwan/Paradiesvogel , 1. OG links	Anmeldung erwünscht Dauer: 1 – 1,5 Std CHF 30/Std Kleine Gruppe oder Einzelbegegnung – wie von ihnen gewünscht	Dagmar Magin-Suhm ⇨ 076 603 77 05 info.dms@mailbox.org www.ganzheitlichgesund.org Ist in Arbeit
Mittwoch	23. Oktober	Ab 14:00 Uhr	<input type="checkbox"/> Zuhören – Händeauflegen - segnen	Einhorn 1. Stock rechts	Mit Anmeldung , Zeit flexibel nach Vereinbarung, Kosten ab CHF 20.-	Clara Moser ⇨ 076 470 46 92 clara.moser@outlook.com
Mittwoch	23. Oktober	14:00-17:00	<input type="checkbox"/> Offenes Malen Malen in Gesellschaft	Malatelier Raum Bildhauer 1. UG	CHF 60 inkl. Farben, Hilfsmittel, exkl. Leinwände, Anmeldung erforderlich	Ruth Bucher ⇨ 079 344 71 47 info@kreativ-office.ch www.kreativ-office.ch
Mittwoch	23. Oktober	14:00	<input type="checkbox"/> Hausführung – Blick hinter die Kulissen	Treffpunkt im EG	Kein Anmelden erforderlich kostenlos	Michèle M. Salmony Di Stefano ⇨ 078 893 97 44 oder post@salmonydistefano.ch
Mittwoch	23. Oktober	15:00-16:30	<input type="checkbox"/> Plauder-Tisch Ob Jung oder Alt, manchmal hat man Lust zu plaudern. Die	Im EG, Bibliothek; bei schönem Wetter im Garten	Keine Anmeldung nötig, kostenlos, komm einfach vorbei!	Michèle M. Salmony Di Stefano ⇨ 078 893 97 44 oder post@salmonydistefano.ch

Tag	Datum	Zeit	Angebot	Raum	Bemerkungen	Kontakt
			Tagesgastgeberin freut sich auf alle, die sich zu ihr an den Plaudertisch setzen.			
Mittwoch	23. Oktober	14:00-18:00	<input type="checkbox"/> Werkstatt/Handwerk für Jung und Alt Basteln/Bauen/Reparieren Geburtstagsfest feiern Basteln mit Kindern	Werkstatt UG Phönix	Keine Anmeldung erforderlich Empfohlen: Arbeitsschutz mitbringen Auf spezielle Anfrage	Balz Zimmermann babezi@hispeed.ch Cornelius Solbach cornelius.solbach@bluewin.ch
Donnerstag	24. Oktober	13:30-17:30	<input type="checkbox"/> Schnitzkurs Kerbe Raum und Zeit	Werkstatt UG Phönix		collegium60plus-nws.ch/kurse_2024_25/view/event/16110
Donnerstag	24. Oktober	Ganztägig möglich nach Absprache	Energiebehandlung <input type="checkbox"/> Ganzheitlich gesund mit REIKI <input type="checkbox"/> Hände auflegen und die universale Lebensenergie spüren	Kranich Schwan/Paradiesvogel 1. OG links	Termin nach Vereinbarung Dauer: 1 – 1,5 Std Einzelsitzung: CHF 80 /Std	Dagmar Magin-Suhm ⇒ 076 603 77 05 info.dms@mailbox.org www.ganzheitlichgesund.org ist in Arbeit
Donnerstag	24. Oktober	14:00-16:00	<input type="checkbox"/> Sich neu erfinden in der zweiten Lebenshälfte	Zentaur, 1. OG rechts	Anmeldung erforderlich Kosten: CHF 50 inkl. Material	Mirjam Schmidli ⇒ 079 774 94 03 Schmidli Coaching Neubadrain 3, 4102 Binningen mail@schmidli-coaching.ch www.schmidli-coaching.ch
Donnerstag	24. Oktober	14:00-17:00	<input type="checkbox"/> Offenes Modellieren Freies Arbeiten mit Ton	Chamäleon, UG	Anmeldung erforderlich CHF 60	Jeannette Born ⇒ 076 376 04 06 essen@kocherei.ch
Donnerstag	24. Oktober r	14:30-19.15	<input type="checkbox"/> Klavierunterricht Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene, WiedereinsteigerInnen und SeniorInnen	Südliche Krone, 1. OG rechts	Einzelunterricht nach Vereinbarung	Maya Grüninger ⇒ 061 321 31 58 www.daskla4.ch info@daskla4.ch

Tag	Datum	Zeit	Angebot	Raum	Bemerkungen	Kontakt
Donnerstag	24. Oktober	15:00-17:00	<input type="checkbox"/> Stimmfitness für jedes Alter	Einhorn 1. Stock rechts	Termine nach Vereinbarung, Einzellektion à CH 90	Emma Stirnimann ⇒ 079 543 70 73 nachtigall@emmastirnimann.ch www.emmastirnimann.ch
Donnerstag	24. Oktober	16.30	<input type="checkbox"/> Tastaturschreiben mit 10 Fingern lernen oder wiederlernen	Orion, 1. OG links	Bitte anmelden	Traute Bösch ⇒ 076 324 05 19 www.abcdarium.info traute.boesch@bluewin.ch
Freitag	25. Oktober	10.00-16.00	Information COACHING <input type="checkbox"/> Mediale Beratung <input type="checkbox"/> «innen wie aussen» Herstellen der eigenen Einheit	<i>Kranich</i> Schwan/Paradiesvogel 1. OG links	Termin nach Vereinbarung Dauer: 3 Std Einzelsitzung: CHF 80/Std	Dagmar Magin-Suhm ⇒ 076 603 77 05 info.dms@mailbox.org www.ganzheitlichgesund.org ist in Arbeit
Freitag	25. Oktober	14:00-17:00	<input type="checkbox"/> Malworkshop «Die grosse Form»	Malatelier Raum Bildhauer 1. UG	CHF 90, inkl. Malmaterial, Farben, exkl. Leinwände, Anmeldung erforderlich	Ruth Bucher ⇒ 079 344 71 47 info@kreativ-office.ch www.kreativ-office.ch
Freitag	25. Oktober	14:00-17:00	<input type="checkbox"/> Spielgruppe für Spielfreudige	<i>Erdgeschoss</i>	Wir spielen bevorzugt Brändi DOC; auf Wunsch Jassen etc. Herzlich willkommen!	agnes-hess@bluewin.ch brigitte.bitterli@unibas.ch
Samstag	26. Oktober	09.00-18.30	Ausbildung <input type="checkbox"/> REIKI I 1. Kurstag Sie erlernen die Ganzkörper- und Kurzbehandlung. Sie üben und praktizieren zusammen mit den anderen Kursteilnehmenden	<i>Kranich</i> Schwan/Paradiesvogel 1. OG links	Dauer: 8 Std mit 1,5 Std Mittagspause Kurskosten: siehe 27. Oktober 2024	Dagmar Magin-Suhm ⇒ 076 603 77 05 info.dms@mailbox.org www.ganzheitlichgesund.org ist in Arbeit

Tag	Datum	Zeit	Angebot	Raum	Bemerkungen	Kontakt
Freitag Samstag Sonntag	25. Oktober 26. Oktober 27. Oktober	13:30-17:30	<input type="checkbox"/> Café Magnolia	Im Erdgeschoss	Köstlicher Kaffee, feine Kuchen und mehr	Freiwilligen-Team Café Magnolia
Samstag/ Sonntag	26. Oktober 27. Oktober	10:00-16:00	<input type="checkbox"/> Malkurs 2 Tage «Inspiration Malen»	Malatelier Raum Bildhauer 1. UG	CHF 300/inkl. Farben, Malhilfsmittel, exkl. Leinwände Anmeldung erforderlich	Ruth Bucher ⇨ 079 344 71 47 info@kreativ-office.ch www.kreativ-office.ch
Sonntag	27. Oktober	09.00-18.00	Ausbildung <input type="checkbox"/> REIKI I 2. Kurstag <input type="checkbox"/> Erleben Sie ein interessantes und unvergessliches Wochenende erfüllt mit Energie und Freude.	<i>Kranich</i> Schwan/Paradiesvogel 1. OG links	Dauer: 8 Std mit 1,5 Std Mittagspause Kurskosten Reiki I Ausbildung: CHF 480/Person	Dagmar Magin-Suhm ⇨ 076 603 77 05 info.dms@mailbox.org www.ganzheitlichgesund.org ist in Arbeit
Montag	28. Oktober	10:00 18:00 19.45	<input type="checkbox"/> Yoga	Schwan/Paradiesvogel 1. Stock links	Es kann zu jeder Zeit geschnuppert und eingestiegen werden. Bitte um Voranmeldung CHF 25/0.75 h Lektion	Monika Huber ⇨ 076 506 55 31 mon-hu@bluewin.ch www.yoganesha.ch
Montag	28. Oktober	16.00	<input type="checkbox"/> Deutsch als Zweit- und Fremdsprache	Orion, 1. OG links	Bitte anmelden	Traute Bösch ⇨ 076 324 05 19 www.abcdarium.info traute.boesch@bluewin.ch
Mittwoch	30. Oktober	14:00	<input type="checkbox"/> Hausführung – Blick hinter die Kulissen	Treffpunkt im EG	Kein Anmelden erforderlich kostenlos	Michèle M. Salmony Di Stefano ⇨ 078 893 97 44 oder post@salmonydistefano.ch
Mittwoch	30. Oktober	15:00-16:30	<input type="checkbox"/> Plauder-Tisch <input type="checkbox"/> Ob Jung oder Alt, manchmal hat man Lust zu plaudern. Die	Im EG, Bibliothek; bei schönem Wetter im Garten	Keine Anmeldung nötig, kostenlos, komm einfach vorbei!	Michèle M. Salmony Di Stefano ⇨ 078 893 97 44 oder post@salmonydistefano.ch

Tag	Datum	Zeit	Angebot	Raum	Bemerkungen	Kontakt
			Tagesgastgeberin freut sich auf alle, die sich zu ihr an den Plaudertisch setzen.			
Mittwoch	30. Oktober	Ab 14:00 Uhr	<input type="checkbox"/> Zuhören – Händeauflegen - segnen	Einhorn 1. Stock rechts	Mit Anmeldung, Zeit flexibel nach Vereinbarung, Kosten ab CHF 20.-	Clara Moser ⇒ 076 470 46 92 clara.moser@outlook.com
Mittwoch	30. Oktober	13:00-21:30	Zum 1. Kennenlernen <input type="checkbox"/> Ganzheitlich gesund mit REIKI <input type="checkbox"/> Hände auflegen und die universale Lebensenergie spüren	Kranich Schwan/Paradiesvogel , 1. OG links	Anmeldung erwünscht Dauer: 1 – 1,5 Std CHF 30/Std Kleine Gruppe oder Einzelbegegnung – wie von ihnen gewünscht	Dagmar Magin-Suhm ⇒ 076 603 77 05 info.dms@mailbox.org www.ganzheitlichgesund.org Ist in Arbeit
Mittwoch	30. Oktober	14:00-18:00	<input type="checkbox"/> Werkstatt/Handwerk für Jung und Alt Basteln/Bauen/Reparieren Geburtstagsfest feiern Basteln mit Kindern	Werkstatt UG Phönix	Keine Anmeldung erforderlich Empfohlen: Arbeitsschutz mitbringen Auf spezielle Anfrage	Balz Zimmermann babezi@hispeed.ch Cornelius Solbach cornelius.solbach@bluewin.ch
Mittwoch	30. Oktober	14:00-17:00	<input type="checkbox"/> Offenes Malen Malen in Gesellschaft	Malatelier Raum Bildhauer 1. UG	CHF 60 inkl. Farben, Hilfsmittel, exkl. Leinwände, Anmeldung erforderlich	Ruth Bucher ⇒ 079 344 71 47 info@kreativ-office.ch www.kreativ-office.ch
Donnerstag	31. Oktober	13:30-17:30	<input type="checkbox"/> Schnitzkurs Kerbe Raum und Zeit	Werkstatt UG Phönix		collegium60plus-nws.ch/kurse_2024_25/view/event/16110
Donnerstag	31. Oktober	14:00-16:00	<input type="checkbox"/> Sich neu erfinden in der zweiten Lebenshälfte	Zentaur, 1. OG rechts	Anmeldung erforderlich Kosten: CHF 50 inkl. Material	Mirjam Schmidli ⇒ 079 774 94 03 Schmidli Coaching Neubadrain 3, 4102 Binningen

Tag	Datum	Zeit	Angebot	Raum	Bemerkungen	Kontakt
Donnerstag	31. Oktober	15:00-17:00	<input type="checkbox"/> Stimmfitness für jedes Alter	Einhorn 1. Stock rechts	Termine nach Vereinbarung, Einzellektion à CH 90	mail@schmidli-coaching.ch www.schmidli-coaching.ch Emma Stirnimann ⇒ 079 543 70 73 nachtigall@emmastirnimann.ch www.emmasstirnimann.ch
Donnerstag	31. Oktober	Ganztägig möglich nach Absprache	Energiebehandlung <input type="checkbox"/> Ganzheitlich gesund mit REIKI <input type="checkbox"/> Hände auflegen und die universale Lebensenergie spüren	Kranich Schwan/Paradiesvogel 1. OG links	Termin nach Vereinbarung Dauer: 1 – 1,5 Std Einzelsitzung: CHF 80 /Std	Dagmar Magin-Suhm ⇒ 076 603 77 05 info.dms@mailbox.org www.ganzheitlichgesund.org ist in Arbeit
Donnerstag	31. Oktober	14:30-19.15	<input type="checkbox"/> Klavierunterricht Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene, WiedereinsteigerInnen und SeniorInnen	Südliche Krone, 1. OG rechts	Einzelunterricht nach Vereinbarung	Maya Grüninger ⇒ 061 321 31 58 www.daskla4.ch info@daskla4.ch
Donnerstag	31. Oktober	16.30	<input type="checkbox"/> Tastaturschreiben mit 10 Fingern lernen oder wiederlernen	Orion, 1. OG links	Bitte anmelden	Traute Bösch ⇒ 076 324 05 19 www.abcdarium.info traute.boesch@bluewin.ch
Donnerstag	31. Oktober	18.00	KUNST KULTUR KINO <input type="checkbox"/> Bücher lesen, Filme sehen, Kunst besprechen für weit fortgeschrittene Deutschlernende	Orion, 1. OG links	Bitte anmelden	Traute Bösch ⇒ 076 324 05 19 www.abcdarium.info traute.boesch@bluewin.ch