

Tag	Datum	Zeit	Angebot	Räumlichkeit	Bemerkungen	Kontakt
Donnerstag	1. Februar	16:30	☐ Tastaturschreiben mit zeh'n Fingern	<i>Orion, 1. OG</i>	Gruppenstunde CHF 20, Schnuppern kostenlos Weitere Infos auf meiner Internetseite Bitte anmelden	Traute Bösch ⇨ 076 324 05 19 www.abcdarium.info traute.boesch@bluewin.ch
Donnerstag	1. Februar	14:30-19.00	☐ Klavierunterricht Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene, Wiedereinsteigerinnen und Seniorinnen	<i>Südliche Krone, 1. OG</i>	Privatstunden nach Vereinbarung (Mittwoch auf Anfrage)	Maya Grüninger ⇨ 061 321 31 58 www.daskla4.ch info@daskla4.ch
Freitag	2. Februar	14.00-17.00	☐ Offenes Malen	<i>Malatelier UG</i>	Anmeldung erforderlich CHF 60 kleine Gruppe	Ruth Bucher ⇨ 079 344 71 47 info@kreativ-office.ch www.kreativ-office.ch
Freitag Samstag Sonntag	2. Februar 3. Februar 4. Februar	13:30-17:30	☐ Café Magnolia	<i>Café im EG</i>	Köstlicher Kaffee und feine Kuchen und mehr	Freiwilligen-Team Café Magnolia
Samstag	3. Februar	09:00-10:30	☐ Senioren LIFE BALANCE gutes Wohlbefinden Erholung – Regeneration Körper & Psyche	<i>Nördliche Krone 1. OG</i>	Workshop CHF 30 inkl. Smartphone Stressprogramm Anmeldung erforderlich	Robert Lauber ⇨ 078 803 90 40 robert@top-mental.ch
Samstag	3. Februar	11:00-12.30	☐ Mentale Schlafmethoden Erholung im Schlaf - leichter einschlafen – nicht dauernd aufwachen	<i>Nördliche Krone 1. OG</i>	Workshop CHF 30 inkl. Smartphone Stressprogramm Anmeldung erforderlich	Robert Lauber ⇨ 078 803 90 40 robert@top-mental.ch
Montag	5. Februar	16:00	☐ Deutschkurs A2 – C2, individuelle Programme, Prüfungsvorbereitung	<i>Orion, 1. OG</i>	Gruppenstunde CHF 10, Schnuppern kostenlos Weitere Infos auf meiner Internetseite Bitte anmelden	Traute Bösch ⇨ 076 324 05 19 www.abcdarium.info traute.boesch@bluewin.ch

Tag	Datum	Zeit	Angebot	Räumlichkeit	Bemerkungen	Kontakt
Montag	5. Februar	17:30	☐ Leben erzählen	<i>Orion, 1. OG</i>	Erzählen, schreiben, Kreativtechniken kennenlernen, schreiben lassen – alles ist möglich an jedem ersten Montag im Monat. Anmeldung nicht nötig	Traute Bösch , ⇨ 076 324 05 19 www.abcdarium.info traute.boesch@bluewin.ch
Dienstag	6. Februar	14:00-17:00	☐ Offenes Malen	<i>Malatelier UG</i>	Anmeldung erforderlich	Irmgard Blaser ⇨ 061 681 75 74 irmgard.blaser@mx.ch
Dienstag	6. Februar	14:30-19.15	☐ Klavierunterricht Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene, Wiedereinsteigerinnen und Seniorinnen	<i>Südliche Krone, 1. OG</i>	Privatstunden nach Vereinbarung (Mittwoch auf Anfrage)	Maya Grüninger ⇨ 061 321 31 58 www.daskla4.ch info@daskla4.ch
Mittwoch	7. Februar	17:00-20:00	☐ Offenes Malen	<i>Malatelier UG</i>	Anmeldung erforderlich CHF 60 kleine Gruppe	Ruth Bucher ⇨ 079 344 71 47 info@kreativ-office.ch www.kreativ-office.ch
Mittwoch	7. Februar	14:00	☐ Hausführung – Blick hinter die Kulissen	<i>Treffpunkt im EG</i>	Kein Anmelden erforderlich kostenlos	Michèle M. Salmony Di Stefano 078 893 97 44 oder post@beratung-salmony.ch
Mittwoch	7. Februar	15:00-16:30	☐ Gemeinsam statt einsam Ob Jung oder Alt, manchmal hat man Lust, mit jemandem zu plaudern, aber nicht immer ist jemand da. Die Tagesgast-geberin freut sich auf alle, die sich zu ihr an den Plaudertisch setzen.	<i>Im EG</i>	Keine Anmeldung nötig, Teilnahme ist kostenlos, kein Konsumationszwang, eine Karaffe mit Wasser hat es immer auf dem Tisch. Komm einfach vorbei!	Michèle M. Salmony Di Stefano 078 893 97 44 oder post@beratung-salmony.ch

Tag	Datum	Zeit	Angebot	Räumlichkeit	Bemerkungen	Kontakt
Mittwoch	7. Februar	16:00	☐ Deutschkurs für Eltern und ihr Schulkind	<i>Orion, 1. OG</i>	Lernen und üben, zusammen und mit der Lehrerin mit verschiedenem Material. Schulkinder können Hilfe bei den Hausaufgaben bekommen. CHF 200/pro Halbjahr Anmeldung nötig	Traute Bösch ⇨ 076 3240519 www.abcdarium.info traute.boesch@bluewin.ch
Donnerstag	8. Februar	14:30-19.00	☐ Klavierunterricht Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene, Wiedereinsteigerinnen und Seniorinnen	<i>Südliche Krone, 1. OG</i>	Privatstunden nach Vereinbarung (Mittwoch auf Anfrage)	Maya Grüninger ⇨ 061 321 31 58 www.daskla4.ch info@daskla4.ch
Donnerstag	8. Februar	16:30	☐ Tastaturschreiben mit zehn Fingern	<i>Orion, 1. OG</i>	Gruppenstunde CHF 20, Schnuppern kostenlos Weitere Infos auf meiner Internetseite Bitte anmelden	Traute Bösch ⇨ 076 3240519 www.abcdarium.info traute.boesch@bluewin.ch
Donnerstag	8. Februar	18:00	☐ Kunst Kultur Kino, weit fortgeschrittene Deutschlernende erleben gemeinsam Texte, Filme, Bilder und sprechen darüber	<i>Orion, 1. OG</i>	CHF 150 für ein Halbjahr, alle 14 Tage 2 Stunden, Schnuppern kostenlos Weitere Infos auf meiner Internetseite Bitte anmelden	Traute Bösch ⇨ 076 3240519 www.abcdarium.info traute.boesch@bluewin.ch
Freitag	9. Februar	14:00-17:00	☐ Offenes Malen	<i>Malatelier UG</i>	Anmeldung erforderlich CHF 60 kleine Gruppe	Ruth Bucher ⇨ 079 344 71 47 info@kreativ-office.ch www.kreativ-office.ch
Freitag Samstag Sonntag	9. Februar 10. Februar 11. Februar	13:30-17:30	☐ Café Magnolia	<i>Café im EG</i>	Köstlicher Kaffee und feine Kuchen und mehr	Freiwilligen-Team Café Magnolia

Tag	Datum	Zeit	Angebot	Räumlichkeit	Bemerkungen	Kontakt
Samstag	10. Februar	09:00-10:30	<input type="checkbox"/> Senioren LIFE BALANCE gutes Wohlbefinden Erholung – Regeneration Körper & Psyche	Nördliche Krone, 1. OG	Workshop CHF 30 inkl. Smartphone Stressprogramm Anmeldung erforderlich	Robert Lauber ⇒ 079 803 90 40 robert@top-mental.ch
Samstag	10. Februar	11:00-12.30	<input type="checkbox"/> Mentale Schlafmethoden Erholung im Schlaf leicht einschlafen – nicht dauernd aufwachen	Nördliche Krone, 1. OG	Workshop CHF 30 inkl. Smartphone Stressprogramm Anmeldung erforderlich	Robert Lauber ⇒ 079 803 90 40 robert@top-mental.ch
Dienstag	13. Februar	14:00-17:00	<input type="checkbox"/> Offenes Malen	Malatelier UG	Anmeldung erforderlich	Irmgard Blaser ⇒ 061 681 75 74 irmgard.blaser@mx.ch
Dienstag	13. Februar	14:30-19.15	<input type="checkbox"/> Klavierunterricht Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene, Wiedereinsteigerinnen und Seniorinnen	Südliche Krone, 1. OG	Privatstunden nach Vereinbarung (Mittwoch auf Anfrage)	Maya Grüninger ⇒ 061 321 31 58 www.daskla4.ch info@daskla4.ch
Mittwoch	14. Februar	17:00-20:00	<input type="checkbox"/> Offenes Malen	Malatelier UG	Anmeldung erforderlich CHF 60 kleine Gruppe	Ruth Bucher ⇒ 079 344 71 47 info@kreativ-office.ch www.kreativ-office.ch
Mittwoch	14. Februar	14:00	<input type="checkbox"/> Hausführung – Blick hinter die Kulissen	Treffpunkt im EG	Kein Anmelden erforderlich kostenlos	Michèle M. Salmony Di Stefano 078 893 97 44 oder post@beratung-salmony.ch
Mittwoch	14. Februar	15:00-16:30	<input type="checkbox"/> Gemeinsam statt einsam Ob Jung oder Alt, manchmal hat man Lust, mit jemandem zu plaudern, aber nicht immer ist jemand da. Die Tagesgast-geberin freut sich auf alle, die sich zu	Im EG	Keine Anmeldung nötig, Teilnahme ist kostenlos, kein Konsumationszwang, eine Karaffe mit Wasser hat es immer auf dem Tisch. Komm einfach vorbei!	Michèle M. Salmony Di Stefano 078 893 97 44 oder post@beratung-salmony.ch

Tag	Datum	Zeit	Angebot	Räumlichkeit	Bemerkungen	Kontakt
			ihr an den Plaudertisch setzen.			
Donnerstag	15. Februar	14:30-19.00	<input type="checkbox"/> Klavierunterricht Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene, Wiedereinsteigerinnen und Seniorinnen	<i>Südliche Krone, 1. OG</i>	Privatstunden nach Vereinbarung (Mittwoch auf Anfrage)	Maya Grüniger ⇨ 061 321 31 58 www.daskla4.ch info@daskla4.ch
Donnerstag	15. Februar	15:00-17:00	<input type="checkbox"/> Stimmfitness für jedes Alter	<i>Einhorn, 1. OG rechts</i>	Termine nach Vereinbarung, Einzellektion à CH 90	Emma Stirnimann ⇨ 079 543 70 73 nachtigall@emmastirnimann.ch www.emmasstirnimann.ch
Freitag	16. Februar	14:00-17:00	<input type="checkbox"/> Offenes Malen	<i>Malatelier UG</i>	Anmeldung erforderlich CHF 60 kleine Gruppe	Ruth Bucher ⇨ 079 344 71 47 info@kreativ-office.ch www.kreativ-office.ch
Freitag	16. Februar	13:30-17:30	<input type="checkbox"/> Café Magnolia	<i>Café im EG</i>	Köstlicher Kaffee und feine Kuchen und mehr	Freiwilligen-Team Café Magnolia
Samstag	17. Februar					
Sonntag	18. Februar					
Samstag/ Sonntag	17./18. Feb.	10:00-16:00	<input type="checkbox"/> Weekend-Malkurs «Inspiration Malen»	<i>Malatelier UG</i>	Anmeldung erforderlich CHF 300 kleine Gruppe	Ruth Bucher ⇨ 079 344 71 47 info@kreativ-office.ch www.kreativ-office.ch
Samstag	17. Februar	09:00-10.30	<input type="checkbox"/> Mentaltraining 50 Plus mentale Fitness im Alltag, fit im Kopf – mental stark – top in Form	<i>Nördliche Krone, 1. OG</i>	Workshop CHF 30 inkl. Smartphone Stressprogramm Anmeldung erforderlich	Robert Lauber ⇨ 079 803 90 40 robert@top-mental.ch
Samstag	17. Februar	11:00-12.30	<input type="checkbox"/> Mentaltraining 50 Plus mentale Fitness im Alltag, fit im Kopf – mental stark – top in Form	<i>Nördliche Krone, 1. OG</i>	Workshop CHF 30 inkl. Smartphone Stressprogramm Anmeldung erforderlich	Robert Lauber ⇨ 079 803 90 40 robert@top-mental.ch

Tag	Datum	Zeit	Angebot	Räumlichkeit	Bemerkungen	Kontakt
Samstag	17. Februar	13.00-14:30	☐ Mentale Schlafmethoden Erholung im Schlaf leicht einschlafen – nicht dauernd aufwachen	<i>Nördliche Krone, 1. OG</i>	Workshop CHF 30 inkl. Smartphone Stressprogramm Anmeldung erforderlich	Robert Lauber ⇒ 079 803 90 40 robert@top-mental.ch
Samstag	17. Februar	15:00-16:30	☐ Senioren LIFE BALANCE gutes Wohlbefinden Erholung – Regeneration Körper & Psyche	<i>Nördliche Krone, 1. OG</i>	Workshop CHF 30 inkl. Smartphone Stressprogramm Anmeldung erforderlich	Robert Lauber ⇒ 079 803 90 40 robert@top-mental.ch
Donnerstag	22. Februar	14:00-16:00	☐ Stimmfitness für jedes Alter	<i>Einhorn, 1. OG rechts</i>	Termine nach Vereinbarung, Einzellektion à CH 90	Emma Stirnimann ⇒ 079 543 70 73 nachtigall@emmastirnimann.ch www.emmastirnimann.ch
Freitag	23. Februar	14:00-17:00	☐ Offenes Malen	<i>Malatelier UG</i>	Anmeldung erforderlich CHF 60 kleine Gruppe	Ruth Bucher ⇒ 079 344 71 47 info@kreativ-office.ch www.kreativ-office.ch
Freitag*	23. Februar	14:00-17:00	☐ Spielgruppe für Spielfreudige	<i>EG/Raum grosser Löwe</i>	Wir spielen bevorzug Brändi DOC, auf Wunsch auch Jassen, etc. Herzlich willkommen! Kein Anmelden erforderlich kostenlos	Spielleiterinnen Agnes Hess und Brigitte Bitterli agnes-hess@bluewin.ch brigitte.bitterli@unibas.ch <i>*in der Regel letzter Freitag im Monat (Ausnahme: Juni 21 1 Woche vor dem Bündeli-Tag)</i>
Freitag Samstag Sonntag	23. Februar 24. Februar 25. Februar	13:30-17:30	☐ Café Magnolia	<i>Café im EG</i>	Köstlicher Kaffee und feine Kuchen und mehr	Freiwilligen-Team Café Magnolia
Samstag	24. Februar	09:00-10:30	☐ Senioren LIFE BALANCE gutes Wohlbefinden Erholung – Regeneration Körper & Psyche	<i>Nördliche Krone, 1. OG</i>	Workshop CHF 30 inkl. Smartphone Stressprogramm Anmeldung erforderlich	Robert Lauber ⇒ 078 803 90 40 robert@top-mental.ch

Tag	Datum	Zeit	Angebot	Räumlichkeit	Bemerkungen	Kontakt
Samstag	24. Februar	11:00-12.30	☐ Mentaltraining 50 Plus - mentale Fitness im Alltag, fit im Kopf – mental stark – top in Form	Nördliche Krone, 1. OG	Workshop CHF 30 inkl. Smartphone Stressprogramm Anmeldung erforderlich	Robert Lauber ⇒ 078 803 90 40 robert@top-mental.ch
Samstag	24. Februar	13:00-14.30	☐ Mentale Schlafmethoden – Erholung im Schlaf, nicht einschlafen – nicht dauernd aufwachen	Nördliche Krone, 1. OG	Workshop CHF 30 inkl. Smartphone Stressprogramm Anmeldung erforderlich	Robert Lauber ⇒ 078 803 90 40 robert@top-mental.ch
Samstag	24. Februar	15:00-16:30	☐ Senioren LIFE BALANCE gutes Wohlbefinden Erholung – Regeneration Körper & Psyche	Nördliche Krone, 1. OG	Workshop CHF 30 inkl. Smartphone Stressprogramm Anmeldung erforderlich	Robert Lauber ⇒ 078 803 90 40 robert@top-mental.ch
Montag	26. Februar	16:30	☐ Deutschkurs A2 – C2, individuelle Programme, Prüfungsvorbereitung	Orion, 1. OG	Gruppenstunde CHF 10, Schnuppern kostenlos Weitere Infos auf meiner Internetseite Bitte anmelden	Traute Bösch ⇒ 076 3240519 www.abcdarium.info traute.boesch@bluewin.ch
Dienstag	27. Februar	14:00-17:00	☐ Offenes Malen	Malatelier UG	Anmeldung erforderlich	Irmgard Blaser ⇒ 061 681 75 74 irmgard.blaser@mx.ch
Dienstag	27. Februar	14:30-19.15	☐ Klavierunterricht Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene, Wiedereinsteigerinnen und Seniorinnen	Südliche Krone, 1. OG	Privatstunden nach Vereinbarung (Mittwoch auf Anfrage)	Maya Grüninger ⇒ 061 321 31 58 www.daskla4.ch info@daskla4.ch
Mittwoch	28. Februar	14:00	☐ Hausführung – Blick hinter die Kulissen	Treffpunkt im EG	Kein Anmelden erforderlich kostenlos	Michèle M. Salmony Di Stefano 078 893 97 44 oder post@beratung-salmony.ch

Tag	Datum	Zeit	Angebot	Räumlichkeit	Bemerkungen	Kontakt
Mittwoch	28. Februar	15:00-16:30	<input type="checkbox"/> Gemeinsam statt einsam Ob Jung oder Alt, manchmal hat man Lust, mit jemandem zu plaudern, aber nicht immer ist jemand da. Die Tagesgast-geberin freut sich auf alle, die sich zu ihr an den Plaudertisch setzen.	<i>Im EG</i>	Keine Anmeldung nötig, Teilnahme ist kostenlos, kein Konsumationszwang, eine Karaffe mit Wasser hat es immer auf dem Tisch. Komm einfach vorbei!	Michèle M. Salmony Di Stefano 078 893 97 44 oder post@beratung-salmony.ch
Mittwoch	28. Februar	14:00-17:00	<input type="checkbox"/> Offenes Malen	<i>Malatelier UG</i>	Anmeldung erforderlich CHF 60 kleine Gruppe	Ruth Bucher ⇒ 079 344 71 47 info@kreativ-office.ch www.kreativ-office.ch
Mittwoch	28. Februar	16:00	<input type="checkbox"/> Deutschkurs für Eltern und ihr Schulkind	<i>Orion, 1. OG</i>	Lernen und üben, zusammen und mit der Lehrerin mit verschiedenem Material. Schulkinder können Hilfe bei den Hausaufgaben bekommen. CHF 200/Halbjahr Anmeldung nötig	Traute Bösch ⇒ 076 324 05 19 www.abcdarium.info traute.boesch@bluewin.ch
Mittwoch	28. Februar	14:00-17:00	<input type="checkbox"/> Werkstatt Basteln, Bauen, Reparieren	<i>Werkstatt UG</i>	Kein Anmelden erforderlich	Balz Zimmermann ⇒ 079 541 40 56 babezi@hispeed.ch Cornelius Solbach cornelius.solbach@bluewin.ch
Donnerstag	29. Februar	14:30-19:00	<input type="checkbox"/> Klavierunterricht Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene, Wiedereinsteigerinnen und Seniorinnen	<i>Südliche Krone, 1. OG</i>	Privatstunden nach Vereinbarung (Mittwoch auf Anfrage)	Maya Grüninger ⇒ 061 321 31 58 www.daskla4.ch info@daskla4.ch

Tag	Datum	Zeit	Angebot	Räumlichkeit	Bemerkungen	Kontakt
Donnerstag	29. Februar	14:00-16:00	<input type="checkbox"/> Stimmfitness für jedes Alter	<i>Einhorn, 1. OG rechts</i>	Termine nach Vereinbarung, Einzellektion à CH 90	Emma Stirnimann ⇒ 079 543 70 73 nachtigall@emmastirnimann.ch www.emmastirnimann.ch
Donnerstag	29. Februar	16:30	<input type="checkbox"/> Tastaturschreiben mit zehn Fingern	<i>Orion, 1. OG</i>	Gruppenstunde CHF 20, Schnuppern kostenlos Weitere Infos auf meiner Internetseite Bitte anmelden	Traute Bösch ⇒ 076 324 05 19 www.abcdarium.info traute.boesch@bluewin.ch