

One Day - Wohlbefinden - Lebensqualität**Life Balance ● Erholung und Kräfte auftanken**

Praxiswirksam ausprobieren - psychisches und körperliches Wohlbefinden

Im ehemaligen Astronomie Institut UNI Basel - Margarethenhügel.
Ganzheitliches Wohlbefinden - Vitalität praxisnah erleben. Wie der Körper und die psychische Energie aufgebaut und vernetzt wird.

Kosten CHF 185.- excl. Verpflegung - Online CHF 165.-

Durchführung jeweils am ersten Samstag des Monats - im Kosmos Space
Kurs A 08:30 bis 12 Uhr oder Kurs B 13:00 bis 16:30 Uhr

13. Mai 2023 öffentlicher Kurs - keine Vorbedingungen

17. Juni 2023 öffentlicher Kurs - keine Vorbedingungen

15. Juli 2023 öffentlicher Kurs - keine Vorbedingungen



Anmeldung: robert@top-mental.ch oder Tel 078 803 90 40