

| | | | | |
|------------------|--|--|--|---|
| 10.30 - 11.00 | SPIELEN MIT BUCHSTABEN UND WÖRTERN Traute Bösch, 1. OG links | ART FOR CARE 1 Evelyn Duerschlag, 1. OG links | YOGA IST IN JEDEM ALTER WIRKUNGSVOLL Monika Huber, UG, Bewegungsraum | FILM UND SUPPE: INFOPLAKAT MITMACHEN Werner Dick und Clara Moser, EG, Infobüro |
| 11.45 - 12.15 | INPUTREFERAT ZUM THEMA ERNÄHRUNG, FASTEN UND ERNÄHRUNG IM ALTER Sylvia Bandini, EG, Bär | ART FOR CARE 2 Evelyn Duerschlag, 1. OG links | ERHALT DER LEBENSQUALITÄT dank Sturzprophylaxe und Haltungsoptimierung Andreas de Nooijer, UG, Bewegungsraum | STÄNDCHEN DER NACHTIGALL Emma Stirnimann, Garten (Aula Schlechtwetter) |
| 13.00 - 13.30 | GITARREN EINZELUNTERRICHT Rudolf Lüthi, 1. OG links | WORD FOR WINDOWS – EFFIZIENTES ARBEITEN MIT DEM PC Ruth Bucher, 2. OG, Sitzungszimmer | WELCHE WIRKMECHANISMEN ERMÖGLICHEN STRESSBEWÄLTIGUNG MIT HUMOR UND LACHEN? Birgitta Schermbach, EG, Bibliothek | ATELIERBESUCH Fragen zu Kursen, Techniken und Materialien Sylvia Bandini, UG, Atelier SternArte BBB |
| 13.45 - 14.15 | AKTIVE SENIOR*INNEN BRINGEN PROJEKTE ZUM ERFOLG Niklaus Freuler, Barbara Leishman, EG, Aula | TINPLATE-EISENBAHN IM ENTSTEHEN TPE-Direction-Basel 2. OG, Estrich | | |
| 14.30 - 15.00 | MALEN UND MÄRCHEN, TAGEBUCHBILDER VORSTELLEN Irmgard Blaser, UG, Atelier SternArte BBB | NEUE WEGE NACH DER PENSIONIERUNG Berichtet über Laserholzarbeiten Michel Bischoff, Interview, EG, Aula | FÜHRUNG DURCH DEN GARTEN Youtrition Treffpunkt bei den Hochbeeten | CAFÉ MAGNOLIA. MITMACHEN IM TEAM Leitungsteam: Christl Fabris, Jeannette Bolleter und Priska Thomann, EG |
| 15.15 - 16.15 | SCHATZSUCHE FÜR JUNG UND ALT Treffpunkt bei den Hochbeeten | IMPROTHEATER Die Impronauten, Garten (Schlechtwetter EG, Aula) | | 10.00 - 12.30 CAFÉ MAGNOLIA: FRÜHSTÜCK |
| 16.15 - 17.15 | | LIVE MUSIK: LUTHI JOHN UND FRIENDS Bühne im Garten | | 11.00 - 12.00 LIVE MUSIK: LÄNDLERKAPPELE FURKADAMPF |
| 17.30 - 18.00 | OFFENER KLA4RAUM 2 Klaviere und mehr um Hineinschauen, Anfassen, Entdecken und Ausprobieren Maya Grüninger, 1. OG rechts | SHARED READING ODER GETEILTES LESEN IST DOPPELTES GLÜCK. Die etwas andere Lesegruppe Katja Schnitzer, Trix Bürki, Alexandra Stäheli, EG, Löwe | KUNSTTHERAPIE UND LOM (LÖSUNGSORIENTIERTES MALEN) Irmgard Blaser, UG, Atelier SternArte BBB | 11.30 - 18.00 POKÉ BOWL'S: SAINT LOUISE BUVETTE |
| 18.15 - 18.45 | ENCAUSTIC – Anleitung für die Wachsmalerei DEM FEUER AUSGESETZT – eine alte ägyptische Maltechnik lebt auf Ruth Bucher, UG, Atelier SternArte BBB | FÜHRUNG DURCH DEN GARTEN Youtrition Treffpunkt bei den Hochbeeten | OFFENER KLA4RAUM 2 Klaviere und mehr um Hineinschauen, Anfassen, Entdecken und Ausprobieren Maya Grüninger, 1. OG rechts | AB 17.00 BIS OPEN END BAR MAGNOLIA UND GRILL MIT SALSITSCH LECKEREIEN (ZUM SELBER BRÄTELN) |
| 19.00 - 19.30 | OFFENES SINGEN FÜR ALLE Emma Stirnimann Garten (Aula Schlechtwetter) | TASTATURSCHREIBEN, ZEHNFINGERSCHREIBEN Traute Bösch 1. OG links | 10.00 - 16.00 UHR KINDERBETREUUNG : BASTELN, SPIELEN, SCHMINKEN EG, LÖWE | |